

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Министерство образования Кировской области
Администрация города Кирова
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа с углубленным
изучением отдельных предметов № 58» города Кирова

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ с УИОП № 58»

города Кирова

_____ Е.И. Шустова

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

курса внеурочной деятельности «Мини-футбол»

для обучающихся 1-4 классов

город Киров 2023

Пояснительная записка

1.1. Цели и задачи обучения, воспитания и развития детей по спортивно-оздоровительному направлению внеурочной деятельности

Рабочая программа по внеурочной деятельности по мини – футболу направлена на содействие улучшению здоровья учащихся и на этой основе обеспечения нормального физического развития растущего организма и разностороннюю физическую подготовленность. Приобретение учащимися необходимых знаний, умений, навыков для самостоятельного использования физических упражнений, закаляющих средств и гигиенических требований с целью поддержания высокой работоспособности во всех периодах жизни, а также воспитания навыков для самостоятельных занятий и умения вести здоровый образ жизни. Развивать физические качества, необходимые для овладения игрой мини – футбол, придерживаться принципов гармоничности, оздоровительной направленности учебного процесса. Данная программа направлена на привитие учащимся умения правильно выполнять основные технические приемы и тактические действия, обеспечение разносторонней физической подготовки. Программа призвана подготовить детей к сдаче учебных нормативов по физической и технической подготовке в соответствии с их возрастом, сообщить элементарные теоретические сведения. Наше образовательное учреждение, МБОУ «СОШ с УИОП № 58» г. Кирова стремится к укреплению здоровья обучающихся школы.

Цель программы:

- Создание наиболее благоприятных условий для формирования у младших школьников отношения к здоровому образу жизни как к одному из главных путей в достижении успеха.

Задачи:

- укреплять здоровье учащихся, приобщать их к занятиям физической культурой и здоровому образу жизни, содействовать гармоническому, физическому развитию;

- обучать жизненно важным двигательным умениям и навыкам;

- воспитывать дисциплинированность, доброжелательное отношение к одноклассникам, формировать коммуникативные компетенции.

Цели и задачи программы внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению «Мини-футбол» соответствуют целям и задачам основной образовательной программы, реализуемой в МБОУ «СОШ с УИОП №58» г.Киров.

Целью реализации основной образовательной программы начального общего образования является обеспечение планируемых результатов по достижению выпускником начальной общеобразовательной школы целевых установок, знаний, умений, навыков и компетенций, определяемых личностными, семейными, общественными, государственными потребностями и возможностями ребёнка младшего школьного возраста, индивидуальными особенностями его развития и состояния здоровья.

В соответствии с ФГОС на ступени начального общего образования решаются следующие **задачи**:

- становление основ гражданской идентичности и мировоззрения обучающихся;
- формирование основ умения учиться и способности к организации своей деятельности: принимать, сохранять цели и следовать им в учебной деятельности, планировать свою деятельность, осуществлять ее контроль и оценку, взаимодействовать с педагогом и сверстниками в учебном процессе;
- духовно-нравственное развитие и воспитание обучающихся, предусматривающее принятие ими моральных норм, нравственных установок, национальных ценностей;
- укрепление физического и духовного здоровья обучающихся.

1.2. Метапредметные связи программы внеурочной деятельности

Нельзя не использовать метапредметные связи в программе внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению «Мини-футбол», так как многие темы других предметов по своему содержанию достаточно тесно соприкасаются с темами данного курса.

Связь с математикой. С определёнными математическими понятиями на начальном этапе обучения учащиеся знакомятся при построении в одну шеренгу (это прямая), в колонну по два, по три- (параллельные прямые), в круг -(окружность) и т.д. Счет предметов, сравнение предметов, устные вычислительные приемы и т.д.

Связь с окружающим миром. Для характеристики того или иного периода школьникам напоминают исторические события этого периода, объясняют историческую обусловленность взглядов, идей. Важно познакомить учащихся с жизненными процессами организма не только в состоянии покоя, но и во время мышечной деятельности.

1.3. Особенности реализации программы внеурочной деятельности: форма, режим и место проведения занятий, виды деятельности

Форма занятий – секция

Основные виды деятельности:

- спортивно-оздоровительная;
- познавательная деятельность;
- игровая деятельность;

Программа внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению «Мини-футбол» предназначена для обучающихся 2-4 классов. Рабочая программа по внеурочной деятельности составлена в соответствии с ФГОС на основе авторской программы. При составлении рабочей программы используется учебник «Мини-футболу» авторов-составителей: Андреев С.Н., Алиев Э.Г., Левин В.С., Еременко К.В.- М.: Советский спорт, 2010 год.

Реализация программы осуществляется посредством двигательной деятельности с общеразвивающей направленностью. В процессе овладения этой деятельностью у младших школьников не только совершенствуются физические качества, но и активно развиваются сознание, мышление, творческая самостоятельность.

2. Результаты освоения обучающимися программы внеурочной деятельности

Личностными результатами программы внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению «Мини-футбол» является формирование следующих умений:

- целостный, социально ориентированный взгляд на мир;
- ориентация на успех в учебной деятельности и понимание его причин;
- способность к самооценке на основе критерия успешной деятельности;
- активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;
- проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей;
- освоение моральных норм помощи тем, кто в ней нуждается, готовности принять на себя ответственность;

- развитие мотивации достижения и готовности к преодолению трудностей на основе конструктивных стратегий совладания и умения мобилизовать свои личностные и физические ресурсы стрессоустойчивости;
- освоение правил здорового и безопасного образа жизни.

Метапредметными результатами программы внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению «Мини-футбол» является формирование следующих универсальных учебных действий (УУД):

1. Регулятивные УУД:

- умения планировать, регулировать, контролировать и оценивать свои действия;
 - планирование общей цели и пути её достижения;
 - распределение функций и ролей в совместной деятельности;
 - конструктивное разрешение конфликтов;
 - осуществление взаимного контроля;
 - оценка собственного поведения и поведения партнёра и внесение необходимых коррективов;
 - принимать и сохранять учебную задачу;
 - планировать свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями её реализации;
 - учитывать установленные правила в планировании и контроле способа решения;
 - адекватно воспринимать предложения и оценку учителей, товарищей, родителей и других людей;
 - различать способ и результат действия;
 - вносить необходимые коррективы в действие после его завершения на основе его оценки и учёта характера сделанных ошибок, использовать предложения и оценки для создания нового, более совершенного результата.

2. Познавательные УУД:

- добывать новые знания: находить дополнительную информацию по содержанию курса, используя дополнительную литературу, свой жизненный опыт;
 - перерабатывать полученную информацию, делать выводы;
 - преобразовывать информацию из одной формы в другую: предлагать свои правила игры на основе знакомых игр;
 - устанавливать причинно-следственные связи.

3. Коммуникативные УУД:

- взаимодействие, ориентация на партнёра, сотрудничество и кооперация;
- адекватно использовать коммуникативные средства для решения различных коммуникативных задач;
- допускать возможность существования у людей различных точек зрения, в том числе не совпадающих с его собственной, и ориентироваться на позицию партнёра в общении и взаимодействии;
- учитывать разные мнения и стремиться к координации различных позиций в сотрудничестве;
- формулировать собственное мнение и позицию;
- договариваться и приходить к общему решению в совместной деятельности, в том числе в ситуации столкновения интересов;
- совместно договариваться о правилах общения и поведения и следовать им;
- учиться выполнять различные роли в группе.

Оздоровительные результаты программы внеурочной деятельности:

Первостепенным результатом реализации программы внеурочной деятельности является физическая подготовленность и степень совершенства двигательных умений, высокий уровень развития жизненных сил, нравственное, эстетическое, интеллектуальное развитие.

- двигательная подготовленность как важный компонент здоровья учащихся;
- развитие физических способностей;
- освоение правил здорового и безопасного образа жизни;
- развитие психических и нравственных качеств;
- повышение социальной и трудовой активности; планировать занятия физическими упражнениями в режиме дня, организовывать отдых и досуг с использованием средств физической активности;
- организовывать и проводить со сверстниками подвижные игры;
- взаимодействовать со сверстниками по правилам проведения подвижных игр и соревнований;
- применять жизненно важные двигательные навыки и умения различными способами, в различных изменяющихся, вариативных условиях.

Календарно-тематическое планирование (1- 4 класс)

	Тема	Форма занятий	Содержание	Вид деятельности	Количество часов	Дата
1.	Итоговое занятие. Сдача контрольных нормативов	Беседа, рассказ, показ, опробование	Знакомство обучающихся друг с другом. Выявление уровня первичной подготовки детей в данном виде деятельности.	спортивно-оздоровительная, игровая деятельность	2	
2.	Вводное занятие	Беседа, рассказ, показ, опробование	Вводное занятие. Инструктаж по технике безопасности. Втягивающая тренировка.	спортивно-оздоровительная, игровая деятельность	2	
3.	Техническая подготовка	Рассказ, показ, опробование	Втягивающая тренировка. Специальные упражнения, свободная практика.	спортивно-оздоровительная, игровая деятельность	2	
4.	Специальная физическая подготовка	Рассказ, показ, опробование	Физподготовка. Челночный бег, футбол, изучение упражнения «квадрат».	спортивно-оздоровительная, игровая деятельность	2	
5.	Специальная физическая подготовка	Рассказ, показ, опробование	Физподготовка. Бег, прыжки по лестицам, футбол, изучение упражнения «контроль мяча».	спортивно-оздоровительная, игровая деятельность	2	
6.	Общая физическая подготовка	Рассказ, показ, опробование	Физподготовка. Прыжки через барьер 2 серии через круг легкого бега, футбол.	спортивно-оздоровительная, игровая деятельность	2	
7.	Специальная физическая подготовка	Рассказ, показ, опробование	Физподготовка. Бег с изменением направления, «квадрат», футбол.	спортивно-оздоровительная, игровая деятельность	2	
8.	Общая физическая подготовка	Рассказ, показ, опробование	Физподготовка. Челночный бег, прыжки через барьер, футбол.	спортивно-оздоровительная, игровая деятельность	2	

9.	Специальная физическая подготовка	Рассказ, показ, опробование	Физподготовка. Рывки по диагоналям 3 раза, футбол, «контроль мяча».	спортивно-оздоровительная, игровая деятельность	2	
10.	Специальная физическая подготовка	Рассказ, показ, опробование	Физподготовка. Челночный бег + удары по воротам, футбол	спортивно-оздоровительная, игровая деятельность	2	
11.	Техническая подготовка	Рассказ, показ, опробование	Отработка техники передвижения и владения мячом: остановка прием мяча.	спортивно-оздоровительная, игровая деятельность	2	
12.	Техническая подготовка	Рассказ, показ, опробование	Передвижение спиной вперед, повороты, удары по мячу внутренней частью стопы, ведение мяча по кругу.	спортивно-оздоровительная, игровая деятельность	2	
13.	Техническая подготовка	Рассказ, показ, опробование	Остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы и подошвой. Бег в сочетании с ходьбой.	спортивно-оздоровительная, игровая деятельность	2	
14.	Общая физическая подготовка	Рассказ, показ, опробование	Подвижные игры.	спортивно-оздоровительная, игровая деятельность	2	
15.	Техническая подготовка	Рассказ, показ, опробование	Обучение ударом по неподвижному мячу, чеканка мяча.	спортивно-оздоровительная, игровая деятельность	2	
16.	Общая физическая подготовка	Рассказ, показ, опробование	Подтягивание, приседание, пресс, длительный бег, игра в вышибалы.	спортивно-оздоровительная, игровая деятельность	2	
17.	Техническая подготовка	Рассказ, показ, опробование	Отработка ударов по мячу из различных положений, комбинации ударов.	спортивно-оздоровительная, игровая деятельность	2	
18.	Техническая подготовка	Рассказ, показ, опробование	Упражнение «квадрат». Двусторонняя учебная игра.	спортивно-оздоровительная, игровая деятельность	2	

19.	Игровая подготовка	Рассказ, показ, опробование	Общеразвивающие упражнения с набивным мячом, игра в гандбол.	спортивно-оздоровительная, игровая деятельность	2	
20.	Игровая подготовка	Рассказ, показ, опробование	Товарищеская игра.	спортивно-оздоровительная, игровая деятельность	2	
21.	Общая физическая подготовка	Рассказ, показ, опробование	Общеразвивающие упражнения в парах, подтягивания.	спортивно-оздоровительная, игровая деятельность	2	
22.	Техническая подготовка	Рассказ, показ, опробование	Эстафета на закрепление и совершенствование технических приемов.	спортивно-оздоровительная, игровая деятельность	2	
23.	Общая физическая подготовка	Рассказ, показ, опробование	Развитие скоростных и скоростно-силовых способностей, прыжки.	спортивно-оздоровительная, игровая деятельность	2	
24.	Техническая подготовка	Рассказ, показ, опробование	Ведение мяча до центра с последующим ударом по воротам, изучение новых технических приемов.	спортивно-оздоровительная, игровая деятельность	2	
25.	Техническая подготовка	Рассказ, показ, опробование	Обводка с помощью обманных движений, отработка изученных ударов.	спортивно-оздоровительная, игровая деятельность	2	
26.	Техническая подготовка	Рассказ, показ, опробование	Отработка паса щечкой в парах. Футбол.	спортивно-оздоровительная, игровая деятельность	2	
27.	Тактическая подготовка	Рассказ, показ, опробование	Игры на закрепление тактических действий, силовые упражнения.	спортивно-оздоровительная, игровая деятельность	2	
28.	Техническая подготовка	Рассказ, показ, опробование	Ведение мяча с активным сопротивлением защитников, удар по неподвижному мячу внутренней стороной стопы.	спортивно-оздоровительная, игровая деятельность	2	

29.	Тактическая подготовка	Рассказ, показ, опробование	Изучение индивидуальных тактических действий в защите. Двусторонняя учебная игра.	спортивно-оздоровительная, игровая деятельность	2	
30.	Техническая подготовка	Рассказ, показ, опробование	Развитие координационных способностей. Ведение + удар по воротам, квадрат.	спортивно-оздоровительная, игровая деятельность	2	
31.	Игровая подготовка	Рассказ, показ, опробование	Игры, развивающие физические способности. Бег с остановками и изменением направления.	спортивно-оздоровительная, игровая деятельность	2	
32.	Тактическая подготовка	Рассказ, показ, опробование	Изучение позиционного нападения: без изменений позиций игроков + удар с сопротивлением.	спортивно-оздоровительная, игровая деятельность	2	
33.	Общая физическая подготовка	Рассказ, показ, опробование	Общеразвивающие упражнения по методу круговой тренировки.	спортивно-оздоровительная, игровая деятельность	2	
34.	Техническая подготовка	Рассказ, показ, опробование	Полоса препятствий, удары-по неподвижному мячу, мяч стоит на месте, змейка + удар.	спортивно-оздоровительная, игровая деятельность	2	
35.	Техническая подготовка	Рассказ, показ, опробование	Отработка передач в движении, передача мяча на ход.	спортивно-оздоровительная, игровая деятельность	2	
36.	Игровая подготовка	Рассказ, показ, опробование	Отбор мяча толчком плеча в плечо. Двусторонняя учебная игра.	спортивно-оздоровительная, игровая деятельность	2	
37.	Общая физическая подготовка	Рассказ, показ, опробование	Развитие гибкости, старты из различных положений, подтягивания.	спортивно-оздоровительная, игровая деятельность	2	
38.	Общая физическая подготовка	Рассказ, показ, опробование	Тренировка выносливости, изменение направления движений по сигналу.	спортивно-оздоровительная, игровая деятельность	2	

39.	Тактическая подготовка	Рассказ, показ, опробование	Отработка тактики свободного нападения, ударов из различных положений.	спортивно-оздоровительная, игровая деятельность	2	
40.	Тактическая подготовка	Рассказ, показ, опробование	Комбинации из освоенных элементов техники передвижений, применение их в игре.	спортивно-оздоровительная, игровая деятельность	2	
41.	Игровая подготовка	Рассказ, показ, опробование	Игры на развитие ориентации и мышления. Чеканка мяча через стойку.	спортивно-оздоровительная, игровая деятельность	2	
42.	Техническая подготовка	Рассказ, показ, опробование	Ввод мяча вратаря ударом ног. Двусторонняя учебная игра.	спортивно-оздоровительная, игровая деятельность	2	
43.	Техническая подготовка	Рассказ, показ, опробование	Эстафеты на закрепление и совершенствование технических приемов	спортивно-оздоровительная, игровая деятельность	2	
44.	Техническая подготовка	Рассказ, показ, опробование	Специальные упражнения. Чеканка мяча.	спортивно-оздоровительная, игровая деятельность	2	
45.	Техническая подготовка	Рассказ, показ, опробование	Вратарь: ловля катящегося мяча. Удары по воротам из стандартных положений, по катящемуся мячу.	спортивно-оздоровительная, игровая деятельность	2	
46.	Тактическая подготовка	Рассказ, показ, опробование	Отбор мяча перехватом, тактика игры 2 против 1.	спортивно-оздоровительная, игровая деятельность	2	
47.	Техническая подготовка	Рассказ, показ, опробование	Изучение технических приемов, прием мяча грудью. Двусторонняя учебная игра.	спортивно-оздоровительная, игровая деятельность	2	
48.	Техническая подготовка	Рассказ, показ, опробование	Остановка мяча различными частями тела: бедром, грудью, животом. Двусторонняя учебная игра.	спортивно-оздоровительная, игровая деятельность	2	

49.	Тактическая подготовка	Рассказ, показ, опробование	Комбинации из освоенных элементов техники передвижений + эстафета.	спортивно-оздоровительная, игровая деятельность	2	
50.	Игровая подготовка	Рассказ, показ, опробование	Товарищеская игра.	спортивно-оздоровительная, игровая деятельность	2	
51.	Техническая подготовка	Рассказ, показ, опробование	Обучение финтам, салки вокруг столба, бег в квадрате.	спортивно-оздоровительная, игровая деятельность	2	
52.	Игровая подготовка	Рассказ, показ, опробование	Эстафета на закрепление изученных финтов, двусторонняя учебная игра.	спортивно-оздоровительная, игровая деятельность	2	
53.	Техническая подготовка	Рассказ, показ, опробование	Скоростные упражнения + удары по мячу из различных положений.	спортивно-оздоровительная, игровая деятельность	2	
54.	Техническая подготовка	Рассказ, показ, опробование	Изучение техники игры вратаря, точный бросок в цель, теннисбол.	спортивно-оздоровительная, игровая деятельность	2	
55.	Техническая подготовка	Рассказ, показ, опробование	Отбор мяча перехватом в движение, бег с препятствиями.	спортивно-оздоровительная, игровая деятельность	2	
56.	Техническая подготовка	Рассказ, показ, опробование	Ввод мяча вратарем рукой, чеканка мяча, квадрат.	спортивно-оздоровительная, игровая деятельность	2	
57.	Техническая подготовка	Рассказ, показ, опробование	Ведение мяча + удар по воротам. Футбол.	спортивно-оздоровительная, игровая деятельность	2	
58.	Тактическая подготовка	Рассказ, показ, опробование	Тактическая подготовка, перебежки, треугольник, три колонны.	спортивно-оздоровительная, игровая деятельность	2	

59.	Игровая подготовка	Рассказ, показ, опробование	Эстафета дриблеров, двусторонняя учебная игра.	спортивно-оздоровительная, игровая деятельность	2	
60.	Техническая подготовка	Рассказ, показ, опробование	Игра на опережение, старты из различных положений.	спортивно-оздоровительная, игровая деятельность	2	
61.	Общая физическая подготовка	Рассказ, показ, опробование	Общеразвивающие упражнения без предметов, силовая подготовка.	спортивно-оздоровительная, игровая деятельность	2	
62.	Техническая подготовка	Рассказ, показ, опробование	Футбол без ворот, теннисбол, гандбол. Тренировка меткости.	спортивно-оздоровительная, игровая деятельность	2	
63.	Техническая подготовка	Рассказ, показ, опробование	Игры, развивающие физические способности. Бег с остановками и изменением направления.	спортивно-оздоровительная, игровая деятельность	2	
64.	Техническая подготовка	Рассказ, показ, опробование	Развитие координационных способностей. Ведение + удар по воротам, квадрат. Двусторонняя игра.	спортивно-оздоровительная, игровая деятельность	2	
65.	Техническая подготовка	Рассказ, показ, опробование	Прием мяча различными частями тела.	спортивно-оздоровительная, игровая деятельность	2	
66.	Техническая подготовка	Рассказ, показ, опробование	Изучение финтов, применение при сопротивлении защитника.	спортивно-оздоровительная, игровая деятельность	2	
67.	Техническая подготовка	Рассказ, показ, опробование	Удары – с разбега, с места, с подачи партнера, с одного шага.	спортивно-оздоровительная, игровая деятельность	2	
68.	Игровая подготовка	Рассказ, показ, опробование	Двусторонняя учебная игра.	спортивно-оздоровительная, игровая деятельность	2	

69.	Техническая подготовка	Рассказ, показ, опробование	Остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы и подошвой. Бег в сочетании с ходьбой.	спортивно-оздоровительная, игровая деятельность	2	
70.	Общая физическая подготовка	Рассказ, показ, опробование	Общеразвивающие упражнения в парах, бег с мячом.	спортивно-оздоровительная, игровая деятельность	2	
71.	Игровая подготовка	Рассказ, показ, опробование	Старты из различных положений, двусторонняя игра.	спортивно-оздоровительная, игровая деятельность	2	
72.	Техническая подготовка	Рассказ, показ, опробование	Упражнение змейка + удар по воротам. Футбол.	спортивно-оздоровительная, игровая деятельность	2	
73.	Игровая подготовка	Рассказ, показ, опробование	Двусторонняя учебная игра.	спортивно-оздоровительная, игровая деятельность	2	
74.	Игровая подготовка	Рассказ, показ, опробование	Двусторонняя учебная игра.	спортивно-оздоровительная, игровая деятельность	2	
75.	Итоговое занятие. Сдача контрольных нормативов	Рассказ, показ, опробование	Итоговое занятие. Сдача контрольных нормативов.	спортивно-оздоровительная, игровая деятельность	2	

